

1-3г. Январь 2024г. 117,50 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепту
День 4			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	№168
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№383
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
		0	
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Уплотненный полдник	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	130	№265
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	№20
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	50	№454
Итого за 4 день:	белки-42,28 жиры-46,99 углеводы-202,95 к/кал.-1400,86	1640	